Fecha de ejecución:	03	09	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza.			
Componente de Atención:	Derechos y ejercicios de ciudadanía.			
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía.		Profesional a cargo:	Paola Forero –Trabajadora Social
Nombre de la actividad:	Estimulación cognitiva.			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores reconozcan su condición de sujetos de derechos a través de actividades en las cuales puedan acceder a la información, las rutas, mecanismos, medios suficientes y necesarios para su exigibilidad, permitiendo avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer los procesos de autonomía en las personas mayores asistentes al centro de cuidado transitorio Samper Mendoza, por medio de encuentros lúdicos que promuevan el desarrollo de actividades de la vida diaria, tanto básicas como instrumentales.

2. Promover acciones de cuidado en la salud cognitiva y mental favoreciendo habilidades que requieren las personas mayores en las actividades de la vida diaria del Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Durante el mes de septiembre, el día 03 de septiembre de 2025 en horas de la tarde, se realizará la actividad "Estimulación cognitiva" la cual tiene como objetivo: Fortalecer los procesos de autonomía en las personas mayores asistentes al Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza, por medio de encuentros lúdicos que promuevan el desarrollo de actividades de la vida diaria, tanto básicas como instrumentales. Se motiva a las personas mayores a participar de esta actividad, la cual logra promover acciones de cuidado en la salud cognitiva y mental favoreciendo habilidades que requieren las personas mayores en las actividades de la vida diaria del Centro Cuidado Transitorio. La profesional invita a cada participante a decir su nombre acompañado de una palabra que describa cómo se siente en ese momento (por ejemplo: tranquilo, alegre, cansado, con energía). Después de que todos comparten, la profesional resalta que todas las emociones son válidas y que reconocerlas es un primer paso para cuidar la salud emocional.

MOMENTO CENTRAL	Se realiza la Actividad: ejecutando acciones: Actividad sobre coordinación con control inhibitorio Se ubican dos hileras con 8 vasos cada una y dentro de cada vaso una pelota de ping pong. Cada participante, usando un plato, recoge las pelotas sin dejarlas caer y las lleva a un recipiente final. El reto incluye una consigna adicional: “solo pueden mover las pelotas de un color específico”, lo que exige control inhibitorio y atención a la regla. Gano el equipo que logro completar el recorrido respetando las consignas. En esta actividad las funciones ejecutivas trabajadas fueron: control inhibitorio, atención sostenida y autorregulación. Palabras planificadas: Con un abecedario de madera, cada equipo forma palabras planificadas con antelación: primero acuerdan entre todos cuáles van a construir y luego las arman en orden. Las palabras estaban relacionadas con funciones ejecutivas (ej. memoria, planificación, control, flexibilidad) y hábitos saludables. Se otorgaron puntos por cada palabra lograda siguiendo la estrategia previamente acordada. Las funciones ejecutivas trabajadas en esta actividad fueron: la planificación, organización, memoria de trabajo y el trabajo en equipo. Secuencia de colores flexible Se muestran tarjetas de colores en un orden determinado (ejemplo: rojo, azul, verde, amarillo). Después de repetir la secuencia correctamente, el facilitador cambia la regla: Ahora deben armar la secuencia al revés, o solo con colores pares, o alternando con otra regla. Cada cambio de instrucción exige adaptación a nuevas reglas. Las funciones ejecutivas trabajadas durante la actividad fueron: Flexibilidad cognitiva, memoria de trabajo, atención selectiva.
MOMENTO FINAL	Se realiza Cierre y reflexión de la actividad, se anuncia el equipo ganador y se invita a reflexionar: ¿qué estrategias usaron para organizarse, tomar decisiones o adaptarse a los cambios? Se conecta la experiencia con la importancia de entrenar las funciones ejecutivas en la vida diaria (ejemplo: planear el día, organizar gastos, seguir instrucciones médicas). Se realiza espacio de preguntas, dudas e inquietudes.

RECURSOS	
* Personas mayores.	* Hojas Iris
* Talento Humano.	* Esferos.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores participaron activamente de la actividad realizada, promoviendo acciones de cuidado en la salud cognitiva y mental favoreciendo habilidades que requieren las personas mayores en las actividades de la vida diaria del Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza. Fortalecieron habilidades grupales a partir del dialogo y las actividades realizadas.

Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, en la actividad Participó el 57%, lo que corresponde a 21 personas de 37 asistentes al servicio. Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad.

Logros: Se logro fortalecer los procesos de autonomía en las personas mayores asistentes al centro de cuidado transitorio Samper Mendoza, por medio de encuentros lúdicos que promuevan el desarrollo de actividades de la vida diaria, tanto básicas como instrumentales.

Dificultades: No se evidencian dificultades en el desarrollo de la actividad.


3/09/25, 2:12 p.m.
Calle 24 19B-16
111411
Bogotá
Colombia


3/09/25, 2:12 p.m.
Calle 24 19B-16
111411
Bogotá
Colombia


3/09/25, 2:13 p.m.
Calle 24 19B-16
111411
Bogotá
Colombia


CCT Samper Mendoza Calle 24 No 19 b-16
2025-09-03 2:19:21 p.m.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA — Fecha: 03-09-2025

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY — Jornada: Día X Noche

Nombre de quien registra el ingreso: Diana Robles

ítem	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre de Profesional: Heriberto Cliff	Nombre de Profesional: Heriberto Romero	Nombre del Profesional: Paola Forero	Nombre de Profesional: Dalia Cajamarca
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Proyectos del envejecimiento	LINEA: transformación imaginarios	LINEA: Fortalecimiento de la autonomía	LINEA: Movilización artística
1	CC	17804441	Salomon	Arevalo Vargas			NO	SI	SI	SI
2	CC	19138104	Carlos Guillermo	Callejas Fuentes			NO	NO	NO	SI
3	CC	6496835	Guillermo	Betancurt Sepulveda			NO	NO	NO	SI
4	CC	20296704	Maria Dolores del Carmen	Martin Novoa			SI	SI	SI	SI
5	CC	14959577	Jose Dolores	Lopez Gomez			SI	NO	NO	NO
6	CC	12093676	Lisandro	Aya Macias			NO	NO	NO	NO
7	CC	19178431	Pablo Antonio	Garcia Forero			SI	NO	NO	SI
8	CC	19087125	Jesus Narciso	Rodriguez Rancancio			NO	NO	NO	NO
9	CC	334120	Manuel Jose	Cabuya Prieto			NO	SI	NO	NO
10	CC	19149794	Fernando	Garcia Estrada			NO	NO	NO	SI
11	CC	267320	Shuang Chang	Li			SI	SI	NO	NO
12	CC	13835307	Bernardo	Silva Lopez			SI	SI	NO	SI
13	CC	7522474	Jose Asdrubal	Montenegro Peña			SI	NO	NO	SI
14	CC	19375447	Jorge Arturo	Veleza			SI	SI	NO	SI
15	CC	19365413	German Mauricio	Quintero Quintero			SI	SI	SI	NO
16	CC	19165305	Carlos Alberto	Amaya Ramirez			SI	NO	SI	SI
17	CC	13447850	Luis Fernando	Hernandez Vera			SI	NO	SI	SI
18	CC	19273572	Vidal Alberto	Rocha			SI	SI	SI	SI
19	CC	19364876	Benjamin	Contreras Herrera			NO	NO	NO	SI
20	CC	19417268	Luis Fernando	Moreno Sanchez			NO	SI	NO	NO
21	CC	17038564	Alvaro	Forero			SI	NO	NO	SI
22	CC	19437586	Pedro David	Duarte Naranjo			NO	NO	SI	NO
23	CC	6655263	Jorge Elrecer	Peña Dueñas			SI	NO	SI	SI
24	CC	41402707	Martha Lucia	Machado Ramirez			NO	NO	SI	SI
25	CC	19176884	Gustavo Alfredo	Cobriles Restrepo			NO	SI	SI	SI

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: DIANA ROBLES

Fecha: 03 09-2025

Jornada: Día X Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

	Documento de identificación						Hábitos de vida saludable	Integración familiar	Redes de apoyo	Cultura ciudadana
	Tipo	Número	Nombres	Apellidos	Firma	Observaciones	Actividad 1	Actividad 2	Actividad 3	Actividad 4
							Línea Buenos hábitos del desayunado	Línea Transformando imaginarios	Línea Fortaleciendo la convivencia	Línea Monitoreado
36	CC	1244091	Orlando Mena	Mojato Toca			SI	NO	SI	SI
37	CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia			NO	SI	SI	SI
38	CC	19277345	fabio	londoño			NO	NO	SI	NO
39	CC	70511529	Alberto de jesus	Bedoya Gutierrez			SI	NO	SI	NO
40	CC	11337726	Carlos Eduardo	Tovar Quintero		NO	NO	SI	SI	SI
41	CC	19070438	Ernesto	Aponte Neira			NO	NO	SI	SI
42	CC	11337016	Marco Antonio	Olaya Lopez			SI	SI	SI	SI
43	CC	8248026	Nelson De Jesus	Carmona Piedrahita			NO	SI	SI	SI
44	CC	70083602	Gustavo Alonso	Restrepo Perdomo			NO	NO	SI	SI
45	CC	3020686	Jose Waldo	Avila Matiz			SI	SI	SI	SI
46	CC	8305070	Jaime De Jesus	Tirado Gaviria			NO	NO	SI	SI
47	CC	5013123	Robison	Torres Cadena	No firma		NO	NO	NO	NO
48	CC									
49	CC									
50	CC									
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									

Powered by CamScanner